



Balade
découverte

>> La Côte Gueudin



NOHMAD
 Nogent en Haute-Marne
 Accueil & Découverte

Place Charles de Gaulle
Tél : 03.25.03.69.18
Courriel : nohmad52@orange.fr



52
VILLE DE NOGENT

Présentation

Venez vous aérer dans la **CÔTE GUEUDIN**, un havre de paix et de nature à flanc de coteau au sud de la Ville de Nogent.



Au départ, jardin à l'anglaise du 18^{ème} siècle appartenant à la famille GUEUDIN.

La Ville de Nogent rachète la propriété. Longtemps laissé à l'abandon, un habitant proche a passé 10 ans avec passion pour restaurer ce parc où l'on trouve : sources, cascades, fontaines, bassins, sans oublier faune et flore.

Profitez de ce parc ombragé tout en le préservant !



Pour aider François Petitot dans les visites de ce parc qu'il a si magnifiquement restauré, Anne-Marie et Michel Brocard ont complété ce document en y apportant leurs connaissances de la flore. L'inventaire, la détermination des plantes et les photos ont été faits semaine après semaine tout au long de l'année. Des fleurs ultérieurement découvertes ou des photos de meilleure qualité pourront être ajoutées pour améliorer le document.





LES CRESSONNIÈRES



L'ESCARGOT



PETITE VOUTE

Zoom sur ...

- >>> février - Mars <<< -



Nivéole

Plante protégée fleurit après les Perce neige



Perce neige

Plante ornementale des Sous-bois



FONTAINE VOUTÉE



TUFIERE CROCODILE



>> En Mars <<<- - -



Scille à 2 feuilles

Rustique et cultivée pour orner les bordures de massifs. Appelée Etoile bleue.



Hellébore Fétide

Feuilles vertes tout l'hiver. Fleurs vertes bordées de rouge en clochettes. Plante irritante et toxique.





Corydalis

Fleurs pourprées en grappes.
Feuilles à trois folioles.
Racines toxiques, provoquent
des troubles nerveux.



Jonquille

Plante ornementale.
Bulbes toxiques, provoquent
des troubles digestifs,
nerveux et cardiaques.



CASCADE AU BUIS



Pâquerette

Elle commence de fleurir à Pâques,
ce qui lui a donné son nom.
Les jeunes feuilles mélangées
dans la salade ajoutent de l'amertume.
Les soldats romains soignaient
leurs blessures avec son jus.
En infusion c'était le remède
des furoncles, de l'eczéma et de la toux.



Petite Bourrache

Plante rustique ornementale
de 10 à 30 cm. Pousse à l'ombre
et forme des massifs de fleurs
d'un très beau bleu.



CASCADE DU CRESSON

Buis

Pousse à l'état naturel en Haute-Marne.
Il a donné son nom aux villages "Buxières"
Parce qu'il est toujours vert, il est symbole d'éternité.
Bénit aux Rameaux, il accompagne les défunts.

Son bois est utilisé pour faire des boîtes à objets
précieux, des flûtes et des jeux d'échecs.
Depuis 2008 les chenilles du papillon
"pyrale du buis" dévorent les feuilles.



Zoom sur ...



Lierre Terrestrre

Fleurs violet clair
Indications: en infusion
pour les bronchites



Pissenlit

*En cuisine : les jeunes pousses
sont une salade appréciée
Les boutons floraux se mettent
dans le vinaigre comme condiment*

*En médecine, comme son nom
l'indique il fait uriner.
Feuilles et racines augmentent
la bile ce qui aide le foie et les intestins*



LES TERRASSES



Stellaire

*Les 5 pétales de cette belle fleur blanche
sont divisées en 2 et lui donnent
l'aspect d'une étoile à 10 rayons ce qui
lui a valu le nom de Stellaire*



Lamier Jaune

*L'odeur des feuilles est désagréable
Appelé aussi ortie jaune
mais elle ne pique pas.*





Petite Pervenche

Belle plante à feuilles vert sombre et aux fleurs "bleu pervenche"
La vincamine tirée de la plante est un médicament qui favorise la circulation du sang dans le cerveau



Alliaire

Pousse en colonies, petite fleur blanche à 4 pétales au sommet des rameaux. Odeur d'aïl. En cuisine peut servir de condiment amer



Sceau de Salomon

Facile à reconnaître, sa tige recourbée, ses fleurs blanc-vert qui donnent des baies noires à l'automne



Arum

La Feuille fait gonfler la langue. Les Fruits (à partir du mois de juin) provoquent brûlures, vomissements et diarrhées



Anémone Sylvie

En colonies dans les bois humides. Fournit aux abeilles une grande quantité de pollens au début du printemps



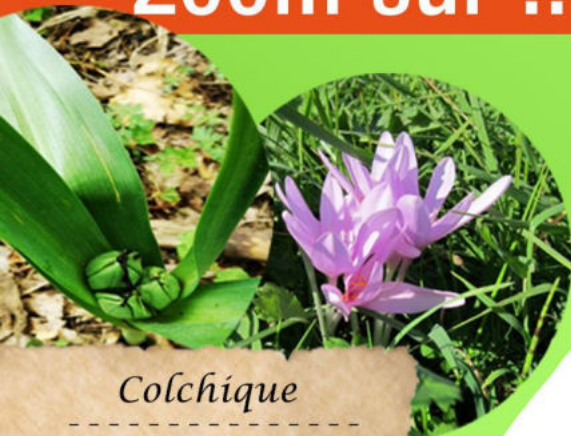
Ficaire

Pour avoir de la lumière elles fleurissent au début du printemps, avant la pousse des feuilles

La RACINE est utilisée pour faire une pommade anti-hémorroïdaire



Zoom sur ...



Colchique

Les graines (2 mm) protégées par une capsule poussent au printemps avec les feuilles



Primèverè des Bois

Fleurs adoucissantes et calmantes des irritations de la gorge et des bronches



Ancolie Commune

IL existe 60 espèces d'ancolies naturelles dont la couleur varie du bleu au blanc



Sureau

MEDICINE

En infusion les fleurs éliminent la sueur et fluidifient les mucosités. En cas de rhume, grippe, bronchites. Le sureau noir est un arbuste. Ses tiges servent à faire des sifflets

USAGES:

Les baies noires et bien mûres font des gelées et des confitures. Crues elles sont vomitives. Servait de teinture pour les cheveux.



CASCADE AU BUIS



Ancolie Cultivée



Chèvrefeuille

Fleurs blanches jaunâtres
Fruits à l'automne,
rouges ou noirs selon les espèces.

Les fruits sont dangereux,
provoquent des vomissements



Narcisse des Poètes

Pétales blancs, au centre petite
couronne jaune bordé de rouge.

Cultivée pour son parfum



Renoncule à tête d'or

Fleurs des lisières et de mi-ombre



Orchis à feuilles larges

Une des 40 Orchidées de Haute-Marne



Lunaire Vivace

Plante assez rare en Haute-Marne.
Relique de la dernière glaciation
il y a 10.000 ans

Contrairement à la monnaie du
pape les fruits sont allongés.
Espèce protégée.



Zoom sur ...



CASCADE QUI CHANTE



Véronique
Elle servait à cicatriser les plaies



Renouée du Japon
Rapportée d'Asie comme
plante fourragère elle est devenue
envahissante
Petites fleurs blanches
à la fin de l'été



Vesce
Fourrage et engrais vert.
Son pollen de bonne
qualité attire les abeilles





Ronce

En infusion les feuilles servent de gargarismes pour les gorges enflammées.

Les fruits font des gelées, des confitures délicieuses, et des sirops fortifiants.



Phalangère Rameuse

Plante ornementale, cultivée pour ses jolies fleurs blanches, rustique et vivace résiste à -15°



Seringat

Cultivé pour ses fleurs très odorantes. Les tiges servaient à faire des seringues.



Fraisier des bois



Berce

Fleurs blanches en ombelles. Photo sensibilisante, donne des brûlures, et cloques.



Centranthe

La fleur peut être blanche, rose ou rouge.



Zoom sur ...



Les
Cressonnières



Cresson

Alimentaire : soupes, sauces, salades.
Tonique et apéritif il aide à digérer



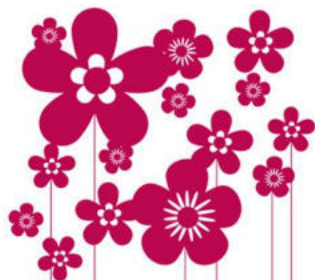
Cerfeuil Penché

Cerfeuil des bois à ne pas confondre
avec le cerfeuil des jardins cultivé.

TOUTE LA PLANTE EST TOXIQUE.



Iris d'eau



Fougère Mâle

La racine était utilisée contre
le ver solitaire
Eloigne les mouches,
puces et punaises



Scolopendre

Pousse en touffes dans les
endroits ombragés.
Forme allongée en rubans
très décorative.

Épiaire des Bois

Les feuilles étaient utilisées pour calmer les diarrhées et nettoyer les plaies infectées



Fruit



Fleur

Benoîte Commune

Plante commune des jardins, cette herbe de Saint Benoit guérissait tous les maux.

La racine aromatisait les vins et la cervoise.



Myosotis des Marais

Fleur bleu-ciel décorative
Très sensible à la pollution



Centauree

Fleur blanche à bleue sombre, intérieur rose
Son pollen riche en graisses attire les insectes.



Zoom sur ...



Orme Champêtre

Exemplaire remarquable par ses crêtes liégeuses sur ses rameaux



Symphorine

ARBRE AUX PERLES

Fleurs en juin

Baies blanches à l'automne. Font un bruit sec quand on les écrase. Vomitives dès qu'on les avale



En octobre les baies noires au goût désagréable provoquent vomissements et diarrhées. Confondues avec des myrtilles

Troène Commun

Fleurs blanches très odorantes.



Brunelle

Elle était utilisée pour nettoyer les plaies et arrêter les hémorragies. Riche en nectar et en pollen elle attire les abeilles



Calament

Plante proche de la menthe
et de la mélisse aide à digérer
Recommandé en cas de hoquets
et d'aérophagie



Orpin d'automne Sedum remarquable

Originnaire d'Asie ce sédum vivace
est cultivé pour ses fleurs remarquables
à l'automne



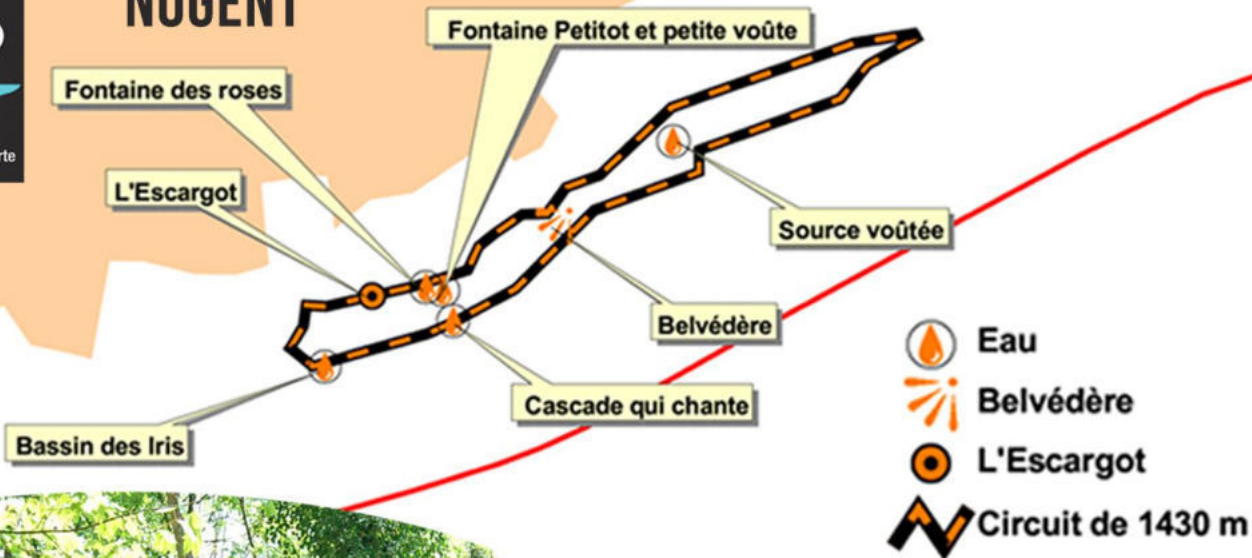
BASSIN PIERRE PERCÉES



INFORMATIONS DE LA CÔTE GUEUDIN EN LIGNE



NOGENT



FRANÇOIS PETITOT

Contact : **François PETITOT - Tél : 06.06.45.40.71**
que l'on remercie pour le travail de restauration de ce site (quelques 10 000h de travail ont été nécessaires).



VILLE DE NOGENT